

# PM - Luma GP 2009

## Klasser & tidschema

09.00 - 09.20	P11-12, F11-12, F13-14	15 minuter + 1 varv
09.30 - 09.50	P13-14, F15-16	15 minuter + 1 varv
09.50 - 10.20	Nybjörjare	ca 1 varv (individuel start)

## Ca 10.30 Prisutdelning unga klasser

10.30 - 11.10	H40	35 minuter + 2 varv
11.25 - 12.10	H30	35 minuter + 2 varv

## Ca 12.20 Prisutdelning H30, H40

12.20 - 13.00	Delit, Djunior, D30, D40, D50	30 minuter + 2 varv
---------------	-------------------------------	---------------------

## Ca 13.10 Prisutdelning Dam

13.30 - 14.10	H50, H55, H60, H65, H70, P15-16	30 minuter + 2 varv
14.30 - 15.20	HJunior, Hsenior	40 minuter + 2 varv
15.30 - 16.30	HElit	50 minuter + 3 varv

## Ca 16.40 Prisutdelning för eftermiddagens klasser

## Nummerlappar + säkerhetsnålar

Hämtas vid sekretariatet på Kölnagatan, nära Serpentinsvängen och målet.

Målkameralappen fästes på höger sida. **Tänk på att ta med egna säkerhetsnålar.**

## Efteranmälan

Efteranmälan kan göras fram till senast 1 timme före start i respektive klass vid sekretariatet.

## Uppvärmning

Ingen uppvärmning på bana är tillåten! Vid uppvärmning på andra vägar i området – var uppmärksam på att det kan pågå andra idrotts-tävlingar i området (inlines, löpning, m.m.). Visa hänsyn – och njut av idrottsfesten.

## Start- och mållista

Startlista som ska signeras av alla startande före start finns vid startfållan. Mållista som ska signeras av samtliga fullföljande cyklister finns vid målområdet.

## Langning + Servicedepå

Ingen langning tillåten i någon klass. På grund av platsbrist utmed denna korta varvbana finns ingen servicedepå. Ingen service utmed banan är därmed tillåten. Detta gäller samtliga klasser.



### **Sjukvård**

Sjukvårdstält finns i Lumaparken och extra sjukvårdare finns placerad vid varvbanan för Luma GP.  
Telefon: 0730-309465 och 112.

### **Omklädnad**

Tyvärr så har vi ej fått bekräftelse från omklädningslokalerna. Det betyder att vi kan erbjuda begränsad omklädningsmöjlighet vid anmälan i Cycle Corner. Annars kan vi just nu bara hänvisa till området bakom startfällan samt rekommenderar en dopp i Hammarby sjön. De tävlande som har möjlighet uppmanas att lösa omklädning/dusch på egen hand.

### **Bestämmelser**

SCF:s tävlingsbestämmelser, vägtrafikförordningen samt av Länsstyrelsen och lokala Polismyndigheten utfärdade bestämmelser gäller. Tävländande sker på egen risk. Varvad cyklist utgår.

### **Tävlingsledare**

Freidrich Eltester: 0735 – 17 22 33

### **Vägbeskrivning**

Söderifrån: Tag av från E4/E20 mot Nynäshamn väg 73. I Södra Länken (tunneln) följ skyltar mot Gustavsberg och ta av mot Hammarby Sjöstad. Väl ute ur tunnarna ligger Hammarby Sjöstad på andra sidan av den första rondellen.

Norrifrån: Tag av från E4/E20 på Klarastrandsleden och kör vidare över Centralbron. Kör Söderleden och tag av mot Hammarby Sjöstad. Kör vänster i rondellen in i Hammarby Allé.

Österifrån: Från Värmdöleden - följ skyltning mot Hammarby Sjöstad

Västerifrån: Från Gullmarsplan - följ skyltning mot Hammarby Sjöstad

### **Parkering**

Tävlandes rekommenderas att parkera utanför festivalområdet i Hammarby Sjöstad och gå/cykla in mot tävlingsbanan vid Lumaområdet. Parkeringsmöjligheter kan i finnas i södra delen av Hammarby Sjöstad, i anslutning till Hammarby Fabriksväg. Många av parkeringsplatserna i området är avgiftsbelagda. Visa hänsyn till gällande parkeringsregler, tillfälliga avspärningar och funktionärens instruktioner.

### **Mat och dryck**

Veteraner får mat och dryck vid anmälan. En hel del restauranger finns i området på Hammarby Alle och Kölnagatan.

