

Efter juni kommer som bekant juli. Och här kommer schemat! Och som vanligt: Inga rödljuskörningar, vi kör på höger sida av vägen och respekterar varandra och andra trafikanter.

Datum: Söndag 1 juli

Plats: Trisport

Tid: kl 9:30

Ansvarig: CkV 345

Idag kör mot Ingarö och vanliga varvet runt Brunn. Blir det många så kör vi som vanligt ut i mindre grupper. Vi stannar till vid skolan på vägen ut, men inte vid den gamla bensinmacken! Vi kör sedan varvet runt Brunn i nästan två varv. Sista varvet kör vi via golfbanan och målet är busshållplatsen. Det står Ingaröstrand på skylten där det svängs höger från ordinarie väg. På vägen hem kör vi via Gustavsberg och Norra Lagnövägen hem. Fika för de som vill på fiket i Gustavsbergs hamn.

Datum: Tisdag 3 juli

Plats: Trisport

Tid: kl 18.30

Ansvarig : Elitlaget

Härliga klassikern Årsta Havsbadrundan står på kvällens agenda. Vi delar in oss i mindre grupper och kör vanliga vägen ut. Kör nu inte så fort under uppvärmningen. Vi rättar till kläderna under bron och kör lite halvlugnt genom Tyresö innan det tar fart. Höger Österhaningevägen, direkt vänster backen mot Årsta HB, via Västerhaninge, genom Jordbro industriområde, Länna, Trångsund, Sköndal. Målet är skylten i Enskede.

Datum: torsdag 5 juli

Plats: Trisport

Tid: Kl 18.30

Ansvarig: CkV 345

Ikväll åker vi till Saltsjöbaden och börjar med intervaller i backen upp mot det gamla observatoriet, 5-6 gånger hinner vi med. Sedan bär det av i en rask tur till Älgö och tillbaka.

Datum: Söndag 8 juli

Plats: Trisport

Tid: Kl 9.30

Ansvarig: CkV 345

Vi delar in oss i mindre grupper och kör "vanliga" vägen Årsta Havsbad. Naturligtvis så stannar vi till und. Vi passerar Vendelsö, Brandbergen, Dalarövägen. Vi kör Årsta Havsbad, men svänger sedan vänster efter Nynäsvägen. Det står STAV på skylten. Efter ca 1 km svänger vi vänster igen, parallellt med Nynäsvägen. Sedan vänster igen samt höger mot Landfjärden. Följ gamla Nynäsvägen till Ösmokorset där vi fikar på Plantshoppen. På vägen hem kör vi till Ösmo och den slingriga Väggarövägen. Vi svänger höger på Sorundavägen och kör ända fram till Gamla Södertäljevägen där vi svänger höger. I Tungelsta vänster samt höger vid bron. Kör över spåret och mot Västerhaninge. Vänster genom Västerhaninge och genom Jordbro industriområde, Länna, Trångsund, Enskede. Förslagsvis fikar ni på det trevliga fiket till höger strax innan målgång.

Datum: Tisdag 10 juli

Plats: Cykelbutiken Långholmsgatan

Tid: kl 18.30

Ansvarig : Elitlaget

Idag kör vi långa varvet runt Bornsjön.

Vi delar in oss i grupper och stannar till vid Botkyrka kyrka. Ansvarig visar vad målet är och vi rullar raskt iväg. Långa varvet innebär att vi svänger höger efter Bornsjön. Vid mål väntar vi in de närmaste eftersläntrarna, men inte i en evighet.

Datum: Torsdag 12 juli.

Tid: kl 18:30

Plats: Trisport

Ansvarig: CkV 345

Vi kör mot Tyresö Strand. Stannar till vid rondellen och kör ett, kanske två hårda varv i innan vi beger oss hem igen.

Datum: Söndag 15 juli  
Plats: Roslagstull, Tullfritt  
Tid: kl 9.30

Ansvarig: Ckv 345

Idag blir det Vaxholm!

Vi kör ut i mindre grupper, dock inom synhåll. Se till att första gruppen kör rätt väg ut. Med rätt väg innebär höger vid bron vid Danderyds Sjukhus. Genom rondellen vid Statoil, genom nästa rondell, under Roslagsbanan, Vänster, höger över korsningen och mot Näsby Park, Gribbylund, Arninge. Vi stannar till på höger sida innan spåret. Efter pausen rullar vi ner och racet startar först efter vi kommit över Vaxholmsvägen. Vi svänger höger Bogesundsvägen och målet är skylten i backen upp mot Statoil. Här stannar vi och andas ut, innan vi gör om det hela (fast på andra sidan vägen) och målet på vägen hem är då skylten Rydbo. Vi väntar in närbelägna eftersläntare, men inte i en evighet.

Datum: Tisdag 17 juli  
Plats: Trisport  
Tid: Kl 18:30

Ansvarig: Elitlaget

Idag kör vi över Pålamalm. Vi kör ut i mindre grupper och samlar ihop oss vid Länna. Vi kör genom Jordbro, Västerhaninge, INTE under motorvägsbron, utan vi svänger höger mot STAV. Kör ca 2 km, Vänster mot LANTFJÄRDEN, sedan höger mot TUNGELSTA, genom Tungelsta mot SÖDERTÄLJE, sedan vänster mot TULLINGE. Målet vid skylt innan Huddingevägen. Om du känner att du inte hittar så ligger du inte först.

Datum: torsdag 19 juli  
Plats: Trisport  
Tid: kl 18:30

Ansvarig: Ckv 345

Idag kör vi intervaller på Flatenvägen. Vi kör ut till den gamla bensinmacken och delar in oss i flera lag om ca 3-5 cyklister. Målet är skylten på toppen av backen vid Flatenbadet.

Datum: Söndag 22 juli  
Plats: Trisport  
Tid: kl 9:30

Ansvarig: CkV 345

Idag kör mot Ingarö och det "vanliga tisdagsvarvet" runt Brunn. Blir det många så kör vi som vanligt ut i mindre grupper. Vi stannar till vid skolan på vägen ut, men inte vid den gamla bensinmacken! Vi kör sedan varvet runt Brunn i nästan två varv. Sista varvet kör vi via golfbanan och målet är busshållplatsen. Det står Ingaröstrand på skylten där det svängs höger från ordinarie väg. På vägen hem kör vi via Gustavsberg och Norra Lagnövägen hem. Fika för de som vill på fiket i Gustavsbergs hamn.

Datum: Tisdag 24 juli.  
Tid: kl 18:30

Plats: Trisport

Ansvarig: Elitlaget

Idag kör mot Ingarö och runt Brunn. Blir det många som kommer är målet i Brunn, blir det färre så kommer målet vara busshållplatsen vid Norra Langövägen. Ansvarige tar beslutet och informerar på plats. Vi delar in oss i mindre grupper och stannar till vid skolan på vägen ut, men inte vid den gamla bensinmacken! Vi kör sedan varvet runt Brunn som vanligt. Spurtavslutet blir på Järlaleden. Om ni tänker tanken att köra mot eventuellt rött ljus genom Gustavsberg så tänk raskt om.

Datum: Torsdag 26 juli  
Tid: kl 18:30

Plats: Trisport

Ansvarig: CkV 345

Vi kör mot Tyresö Strand. Stannar till vid rondellen och kör ett, kanske två hårda varv i innan vi beger oss hem igen.

Datum: Söndag 29 juli

Plats: Trisport

Tid: Kl 9.30

Ansvarig: CkV 345

Vi delar in oss i mindre grupper och kör "vanliga" vägen Årsta Havsbad. Naturligtvis så stannar vi till und. Vi passerar Vendelsö, Brandbergen, Dalarövägen. Vi kör Årsta Havsbad, men svänger sedan vänster efter Nynäsvägen. Det står STAV på skylten. Efter ca 1 km svänger vi vänster igen, parallellt med Nynäsvägen. Sedan vänster igen samt höger mot Landfjärden. Följ gamla Nynäsvägen till Ösmokorset där vi fikar på Plantshoppen. På vägen hem kör vi till Ösmo och den slingriga Väggarövägen. Vi svänger höger på Sorundavägen och kör ända fram till Gamla Södertäljevägen där vi svänger höger. I Tungelsta vänster samt höger vid bron. Kör över spåret och mot Västerhaninge. Vänster genom Västerhaninge och genom Jordbro industriområde, Länna, Trångsund, Enskede. Förslagsvis fikar ni på det trevliga fiket till höger strax innan målgång.

Datum: Tisdag 31 juli

Plats: Trisport

Tid: kl 18.30

Ansvarig : Elitlaget

Härliga klassikern Årsta Havsbadrundan står på kvällens agenda. Vi delar in oss i mindre grupper och kör vanliga vägen ut. Kör nu inte så fort under uppvärmningen. Vi rättar till kläderna under bron och kör lite halvlugnt genom Tyresö innan det tar fart. Höger Österhaningevägen, direkt vänster backen mot Årsta HB, via Västerhaninge, genom Jordbro industriområde, Länna, Trångsund, Sköndal. Målet är skylten i Enskede.